

План
спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально -
значимых мероприятий ШСК «Здоровое поколение XXI века»
на 2023-2024 учебный год

Цели:

- формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни;
- вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно - спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно - оздоровительного отдыха обучающихся;
- комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- рациональное использование внеурочного времени для укрепления здоровья и профилактики заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август - сентябрь	Администрация школы
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах, физкультминуток.	сентябрь	Врач школы Классные руководители 1-11 классов

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	Сентябрь - октябрь	Врач школы Учителя физической культуры
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды, для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора Руководитель ШСК
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора Учителя физической культуры Руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы Классные руководители 1-11-х классов Руководитель ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель ШСК
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Заместитель директора

Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему: «Мы любим спорт»	Ноябрь	Учитель ИЗО Учителя физкультуры Руководитель ШСК
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Выпуск и размещение на сайте школы информационного листка о спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Заместитель директора Руководитель ШСК
Оформление стендов «Олимпийский дневник», «ГТО»		
6. Работа с родителями учащихся:		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение учебного года	Врач школы Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в год	Врач школы Классные руководители, Учителя физкультуры
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием родителей		Учителя физкультуры Учитель ОБЖ Руководитель ШСК
7. Организация работы по месту жительства:		
Организация летнего спортивно оздоровительного лагеря	Май, июнь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

помощь в проведении спортивных соревнований	В течение учебного года	Учителя физической культуры
8. Хозяйственные мероприятия:		
Контроль за правильным хранением и регулярным техническим обслуживанием спортивного инвентаря и оборудования	В течение учебного года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение учебного года	Учителя физической культуры